

Autorzy:
Krzysztof Ostaszewski (1), Anna Borucka (2), Katarzyna Okulicz-Kozaryn (3),
Agnieszka Pisarska (1), Krzysztof Bobrowski



Instytut Psychiatrii i Neurologii (1), Fundacja Wychowawców i Młodzieży PROM (2), PARPA (3)
Instytucja upowszechniająca program: Pracownia „Pro-M”, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

Program Domowych Detektywów „Jaś i Małgosia na tropie” program profilaktyki uniwersalnej dla uczniów szkół podstawowych

PODSTAWY TEORETYCZNE

Program opracowany w oparciu o uznane teorie wyjaśniające przyczyny sięgania przez dzieci i młodzież po alkohol i inne substancje psychoaktywne oraz wiedzę na temat czynników ryzyka i czynników chroniących związanych z indywidualnymi cechami nastolatka, jego rodziną, grupą rówieśniczą, szkołą oraz środowiskiem lokalnym



CEL

Opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród dzieci oraz ograniczanie problemów związanych z piciem alkoholu przez dorastających poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących



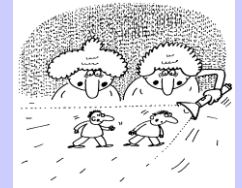
CZĘŚĆ SZKOLNA NAUKA poprzez ZABAWĘ

Materiałem do pracy są zeszyty komiksowe z dowcipnymi historyjkami o przygodach młodych detektywów: Jasia i Małgosi, którzy starają się chronić nastolatki przed sięganiem po alkohol

Tematy zajęć:

- fakty i mity na temat alkoholu
- wpływ środków masowego przekazu na kształtowanie się przekonań na temat alkoholu
- rodzaje presji rówieśniczej i sposoby radzenia sobie z tą presją
- powody, dla których młodzi ludzie piją alkohol
- konsekwencje picia alkoholu przez dzieci i młodzież.

Realizatorzy: nauczyciele i liderzy młodzieżowi



CZĘŚĆ DOMOWA

Zeszyty komiksowe zawierające zadania dla rodziców i dzieci czyli „Domowych Drużyn” oraz porady dla rodziców

Tematyka porad:

- problemy związane z piciem alkoholu przez młodzież
- wskazówki, jak rozmawiać z dzieckiem na temat zagrożeń związanych z sięganiem po alkohol
- znacznie przyjęcia jednoznacznej postawy przeciwnej picciu alkoholu przez nastoletnie dzieci oraz konsekwentnego egzekwowania ustalonych zasad

CZĘŚĆ ŚRODOWISKOWA

„Wieczór Jasia i Małgosi” – spotkanie na terenie szkoły dla uczniów rodziców i zaproszonych gości



Ewaluacja

Wyniki badań nad skutecznością

wykazały korzystny wpływ na zachowanie młodzieży, w tym: ograniczenie pierwszych prób upijania się oraz picia alkoholu w towarzystwie rówieśników

Realizacja programu pozwala osiągać także inne profilaktyczne cele jak:

- wzrost wiedzy na temat konsekwencji picia ograniczenie pro-alkoholowych postaw,
- wzmocnienie przekonania uczniów o możliwości odmowy w sytuacji presji rówieśniczej

Ilustracje: Maciej Trzepałka i Tomasz Leśniak