

„Unplugged”

Program profilaktyki uzależnień dla uczniów w wieku 12-14 lat

Odbiorcy	Realizatorzy	Koordinacja programu
Rodzice, nauczyciele, wychowawcy	Psycholodzy, pedagodzy, nauczyciele posiadający uprawnienia realizatora programu	Ośrodek Rozwoju Edukacji Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii

Realizacja:

Program jest upowszechniany kaskadowo:

Program jest upowszechniany kaskadowo:

- Trenerzy - osoby, które odbyły szkolenie dla trenerów i posiadają uprawnienia do prowadzenia kursów dla realizatorów
- Realizatorzy – psycholodzy, pedagodzy, nauczyciele prowadzący zajęcia z uczniami i rodzicami

„Unplugged” jest realizowany w formie 12 lekcji z uczniami oraz 3 spotkań z rodzicami.

Tematyka zajęć dla uczniów dotyczy problemów takich, jak:

- konformizm, przejawy nacisku grupowego i sposoby radzenia sobie z nim,
- wiedza o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed piciem alkoholu,
- przekonania normatywne na temat rozpowszechnienia zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodych ludzi,
- umiejętność komunikowania swoich emocji,
- umiejętność asertywnej obrony swoich racji,
- wiedza o narkotykach,
- umiejętność radzenia sobie z problemami, formułowania celów i podejmowania decyzji.

Tematyka zajęć dla rodziców obejmuje:

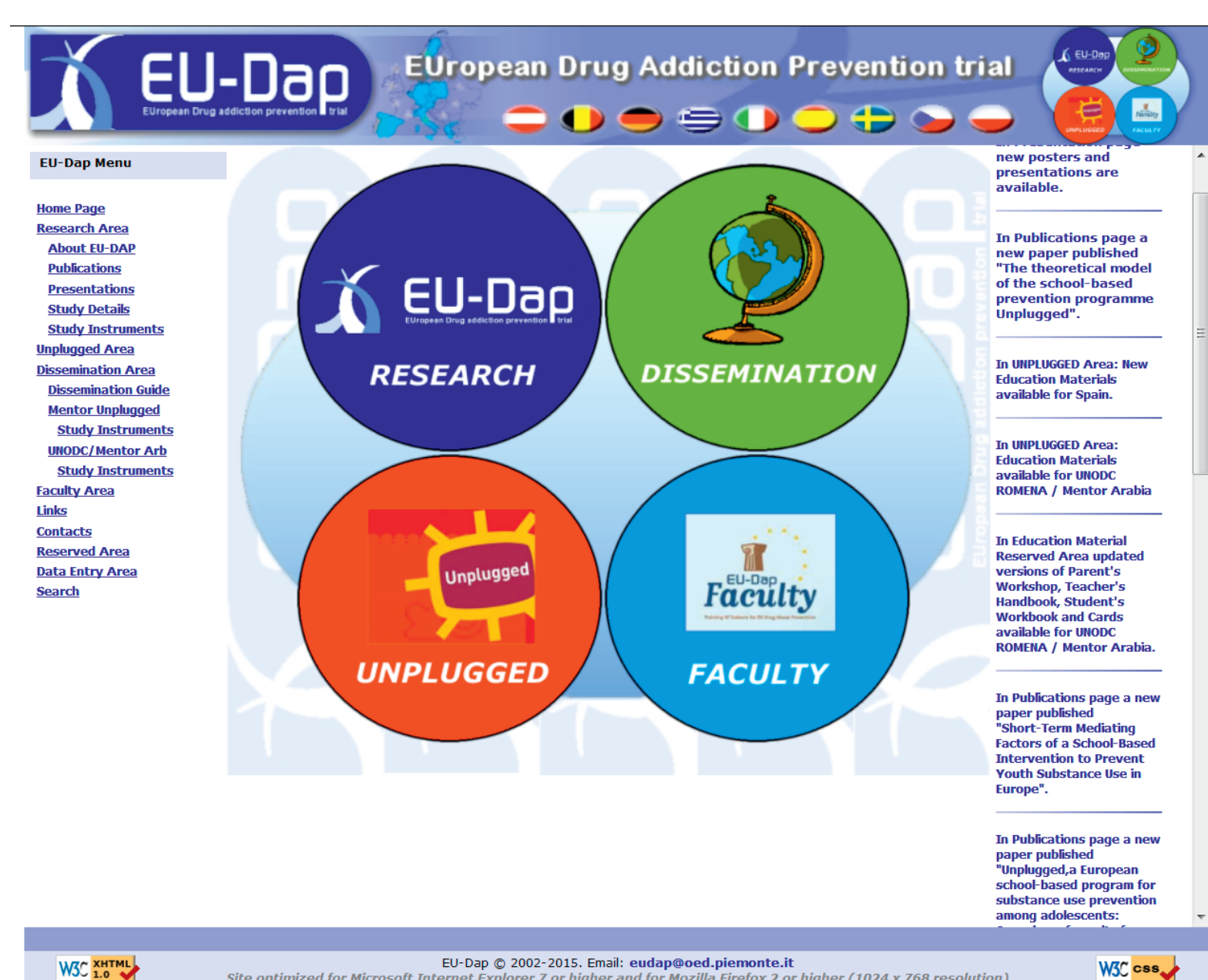
- procesy psycho-społeczne związane z dojrzewaniem,
- wpływ i rola rodziny w okresie dojrzewania,
- asertywność rodziców, wyznaczanie w rodzinie jasnych granic w zakresie używania substancji psychoaktywnych,
- informacje na temat narkotyków.

Wyposażenie programu:

- Podręcznik dla nauczyciela zawierający scenariusze 12 lekcji do realizacji w klasie
- Zeszyt ćwiczeń dla ucznia
- Scenariusze 3 spotkań z rodzicami
- Przewodnik do wprowadzania programu w szkołach



Międzynarodowa strona programu Unplugged



www.eudap.net – Międzynarodowa strona programu

www.kbnp.gov.pl – Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii

www.ore.edu.pl – Wydział Wychowania i Profilaktyki

ORE
OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

