

- Program wdrożony w Polsce w latach 2007-2010 w ramach międzynarodowego projektu współfinansowanego przez UE
- Program wczesnej interwencji adresowany do młodzieży
- Oferta krótkoterminowa
- Program oparty na podstawach teoretycznych i strategiach o potwierdzonej skuteczności – Terapia Motywująca, teoria salutogenezy, wiedza na temat zachowań ryzykownych
- Pozytywne wyniki badań ewaluacyjnych
- Program oparty na współpracy międzyinstytucjonalnej
- Instytucja koordynująca – Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii

## PROGRAM REKOMENDOWANY

### ZASADY WDROŻENIA PROGRAMU

#### PODSTAWY PRAWNE PROGRAMU

- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 o przeciwdziałaniu narkomanii
- Ustawa z dnia 26 października 1982 o postępowaniu w sprawach nieletnich
- „Procedury postępowania nauczycieli i współpracy szkół z policją w sytuacjach zagrożenia dzieci i młodzieży demoralizacją i przestępczością”.

#### GRUPA DOCELOWA

- Wiek 14-21 lat
- Używane substancje: alkohol, nielegalne substancje z wyłączeniem heroiny
- Faza używania: używanie okazjonalne, używanie problemowe
- Brak uprzedniego udziału w programach terapeutycznych

#### PARTNERZY

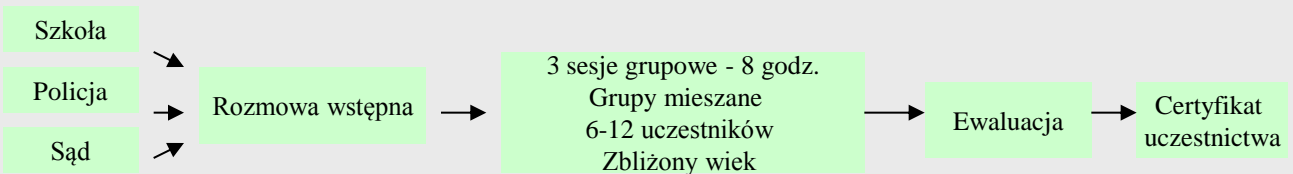
- Szkoła
- Policja
- Sąd rodzinny
- Straż miejska
- Służba zdrowia
- Rodzice

**REKOMENDOWANE  
PISEMNE  
POROZUMIENIA**

### CELE PROGRAMU

- Zachęcenie użytkownika narkotyków do zastanowienia nad kwestią używania substancji
- Skonfrontowanie osoby używającej narkotyków z własnymi ograniczeniami i ich wpływem na zachowanie
- Dostarczenie informacji na temat substancji, efektów ich działania i ryzyka
- Zmotywowanie do zmiany postaw i zachowania
- Umożliwienie podejmowania decyzji w oparciu o samoocenę i ocenę ryzyka
- Informowanie na temat możliwych form pomocy

### ZAJĘCIA GRUPOWE



### SKOLENIA

Szkolenia przygotowujące do prowadzenia programu są organizowane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Szkolenie trwa 4 dni i obejmuje zapoznanie uczestników z zasadami wdrożenia oraz metodami realizacji programu, w tym z podejściem dialogu motywującego.

Więcej na temat programu [www.programfred.pl](http://www.programfred.pl)

### EWALUACJA

- Większość uczestników Fred to okazjonalni użytkownicy alkoholu i marihuany .
- Większość uczestników nie korzystała z żadnej formy pomocy.
- Pozytywna ocena programu przez (84,5 %) uczestników.
- 94% uczestników ukończyło program.
- Pozytywny wpływ programu na poziom wiedzy uczestników na temat substancji, postawy i intencje dotyczące używania narkotyków.
- Pozytywna weryfikacja możliwości docierania do młodzieży z przekazem profilaktycznym za pośrednictwem policji i sądu.

