

Autorzy:  
Agnieszka Pisarska (1) Anna Borucka (2), Katarzyna Okulicz-Kozaryn (3),  
Krzysztof Ostaszewski (1), Krzysztof Bobrowski

Instytut Psychiatrii i Neurologii (1), Fundacja Wychowawców i Młodzieży PROM (2), PARPA, (3)  
Instytucja upowszechniająca program: Pracownia „Pro-M”, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie



## Fantastyczne Możliwości program profilaktyki uniwersalnej dla uczniów szkół podstawowych

### PODSTAWY TEORETYCZNE

Program opracowany w oparciu o uznane teorie wyjaśniające przyczyny sięgania przez dzieci i młodzież po alkohol i inne substancje psychoaktywne oraz wiedzę na temat czynników ryzyka i czynników chroniących związanych z indywidualnymi cechami nastolatka, jego rodziną, grupą rówieśniczą, szkołą oraz środowiskiem lokalnym



### CEL

Opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród dzieci oraz ograniczenie problemów związanych z piciem alkoholu przez dorosłych poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących



### CZĘŚĆ SZKOLNA

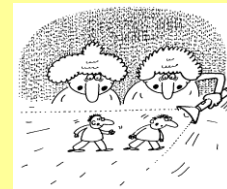
#### NAUKA poprzez DYSKUSJĘ I ODGRYWANIE RÓL

Punktem wyjścia do dyskusji są nagrania z opowiadaniem czwórki „zwykłych” gimnazjalistów: Basi, Dominiki, Jacka i Michała, którzy dzielą się swoimi przeżyciami i codziennymi doświadczeniami

#### Tematy zajęć:

- bezpośrednie konsekwencje picia alkoholu przez młodzież
  - powody sięgania po alkohol
- rozpoznawanie i odpieranie nacisków społecznych związanych z piciem alkoholu,
  - ćwiczenie różnych sposobów odmawiania
- alternatywne wobec picia alkoholu sposoby spędzania wolnego czasu.

Realizatorzy: nauczyciele i liderzy młodzieżowi



### CZĘŚĆ DOMOWA

Materiały edukacyjne dla rodziców, zawierające zadania do wspólnej pracy rodziców i dzieci

#### Tematyka materiałów:

- sytuacje związane z piciem alkoholu, z którymi mogą stykać się dzieci
  - konsekwencje wczesnego sięgania po alkohol
  - informacje o alkoholu w środkach masowego przekazu
    - rodzinne zasady dotyczące picia alkoholu
- sposoby zapewnienia dzieciom atrakcyjnych form spędzania czasu z przyjaciółmi w domu
  - ograniczenie dostępności alkoholu dla nastolatków w społeczności lokalnej

### CZĘŚĆ ŚRODOWISKOWA

Spotkania na terenie szkoły dla uczniów rodziców i zaproszonych gości, włączanie rodziców do współpracy ze szkołą w celu zapewnienia dzieciom atrakcyjnych i konstruktywnych form spędzania czasu wolnego.



### Ewaluacja

#### Wyniki badań nad skutecznością

wykazały korzystny wpływ na zachowanie młodzieży, w tym: ograniczenie pierwszych prób upijania się oraz picia alkoholu w towarzystwie rówieśników

Realizacja programu pozwala osiągać także inne profilaktyczne cele jak:

- wzrost wiedzy na temat konsekwencji picia ograniczenie pro-alkoholowych postaw,
- wzmocnienie przekonania uczniów o możliwości odmowy w sytuacji presji rówieśniczej

Ilustracje: Maciej Trzepak