Wychowanie do przyszłości

Przyjaciele Zippiego • Przyjaciele Zippiego • Przyjaciele Zippiego • Przyjaciele Zippiego

PARTNERSHIP FOR Children

Good mental health for children - for life

CPE

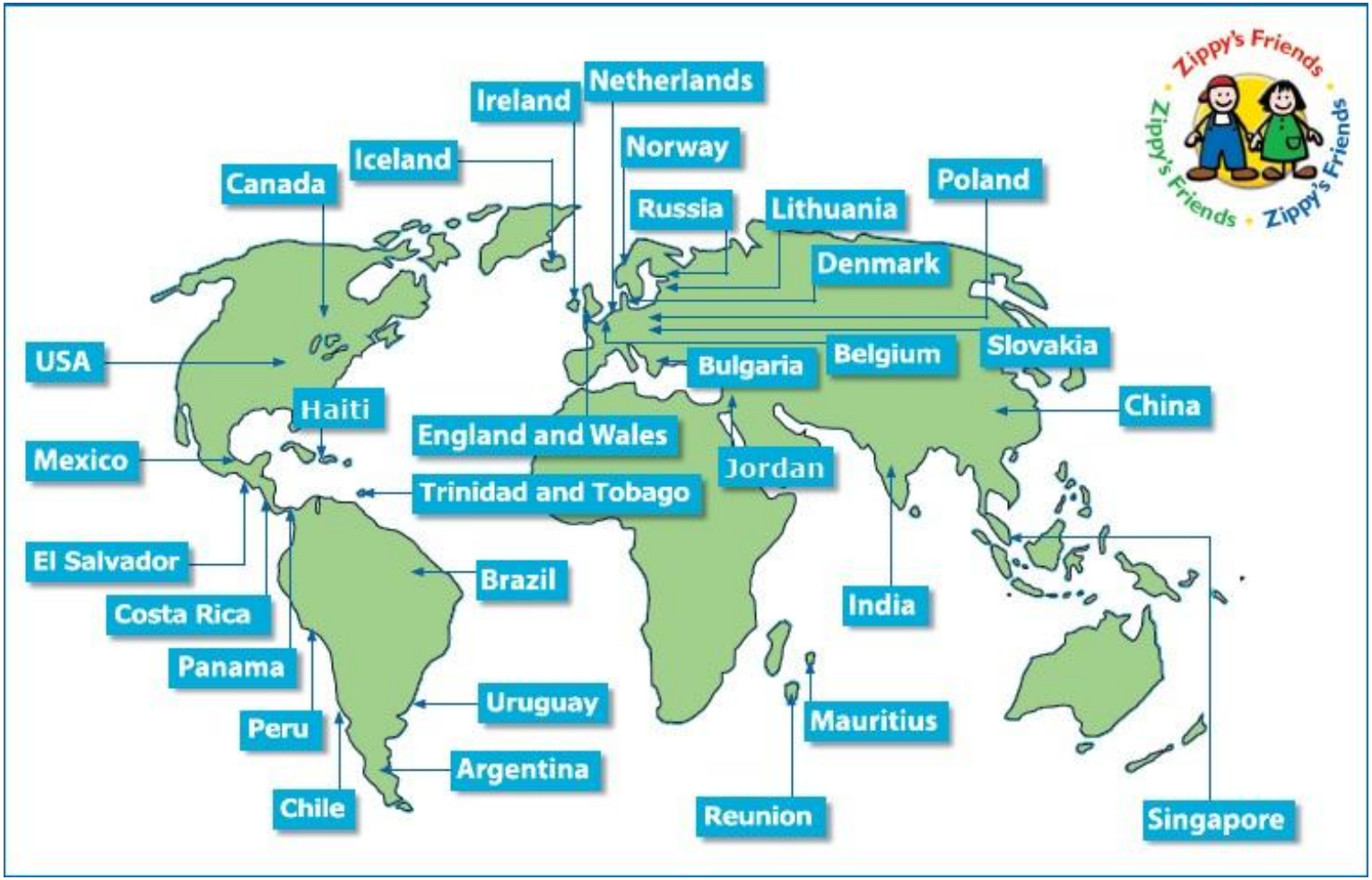
10 lat programu Przyjaciele Zippiego w Polsce

PARTNERSHIP FOR

Children

Good mental health for children - for life

MILIONOWE DZIECKO!!!



SIEĆ SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE

- 01.01.2010 r. CMPP-P Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej oraz CODN - Centralny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli zostają przekształcone w:

ORE - **Ośrodek Rozwoju Edukacji**

- **Od 1 czerwca 2010 – program Przyjaciele Zippiego, na podstawie umowy licencyjnej z Partnership for Children, jest oferowany przez:**

CENTRUM POZYTYWNEJ EDUKACJI

Centrum Pozytywnej Edukacji

- Jest ogólnopolską, niepubliczną placówką doskonalenia nauczycieli, z siedzibą w Warszawie
- (wpis do rejestru samorządu mazowieckiego nr 72A)
- Program Przyjaciele Zippiego – jest oferowany w całym kraju poprzez sieć trenerów – we współpracy z ośrodkami doskonalenia nauczycieli

PROGRAM PRZYJACIELE ZIPPIEGO
– odwołuje się do definicji, wg której: ZDROWIE to:

„stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub kalectwa i niepełnosprawności”

Preambuła do Konstytucji WHO – Światowej Organizacji Zdrowia Nowy York 1946 r

Przyjaciele Zippiego **to program profilaktyki uniwersalnej i promocji zdrowia psychicznego, przeznaczony do realizacji w przedszkolach i szkołach podstawowych z dziećmi w wieku 5-9 lat.**

Został zbudowany na założeniu,

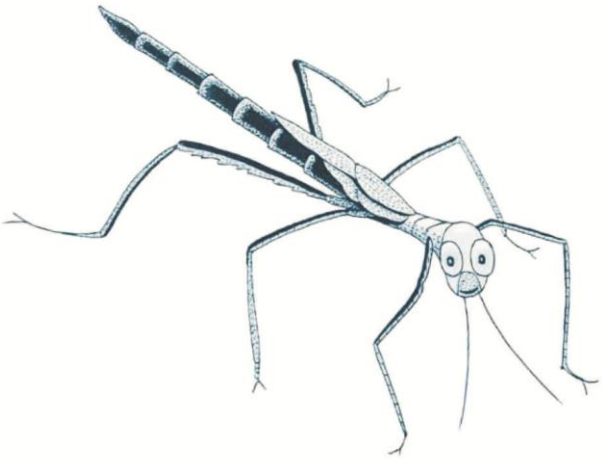
że jeśli nauczymy małe dzieci radzenia sobie z trudnościami i problemami, to będą wykorzystywać te umiejętności teraz i w przyszłości.

Konstrukcja programu:

Program składa się z 6 części:

- UCZUCIA
- KOMUNIKACJA
- PRZYJAŹŃ
- ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW
- PRZEŻYWANIE ZMIANY I STRATY
- RADZENIE SOBIE Z TRUDNOŚCIAMI

Każda część zawiera opowiadanie o przygodach grupy przyjaciół i patyczaka Zippiego.



Dzieci uczestnicząc w zajęciach uczą się:

- Jak rozpoznawać uczucia i je wyrażać;
- Jak prosić o pomoc i pomagać innym,
- Jak nawiązywać i utrzymać przyjaźń,
- Jak rozwiązywać konflikty,
- Jak radzić sobie ze zmianą i stratą,
- Jak adaptować się do nowych sytuacji;

Potwierdzona efektywność programu

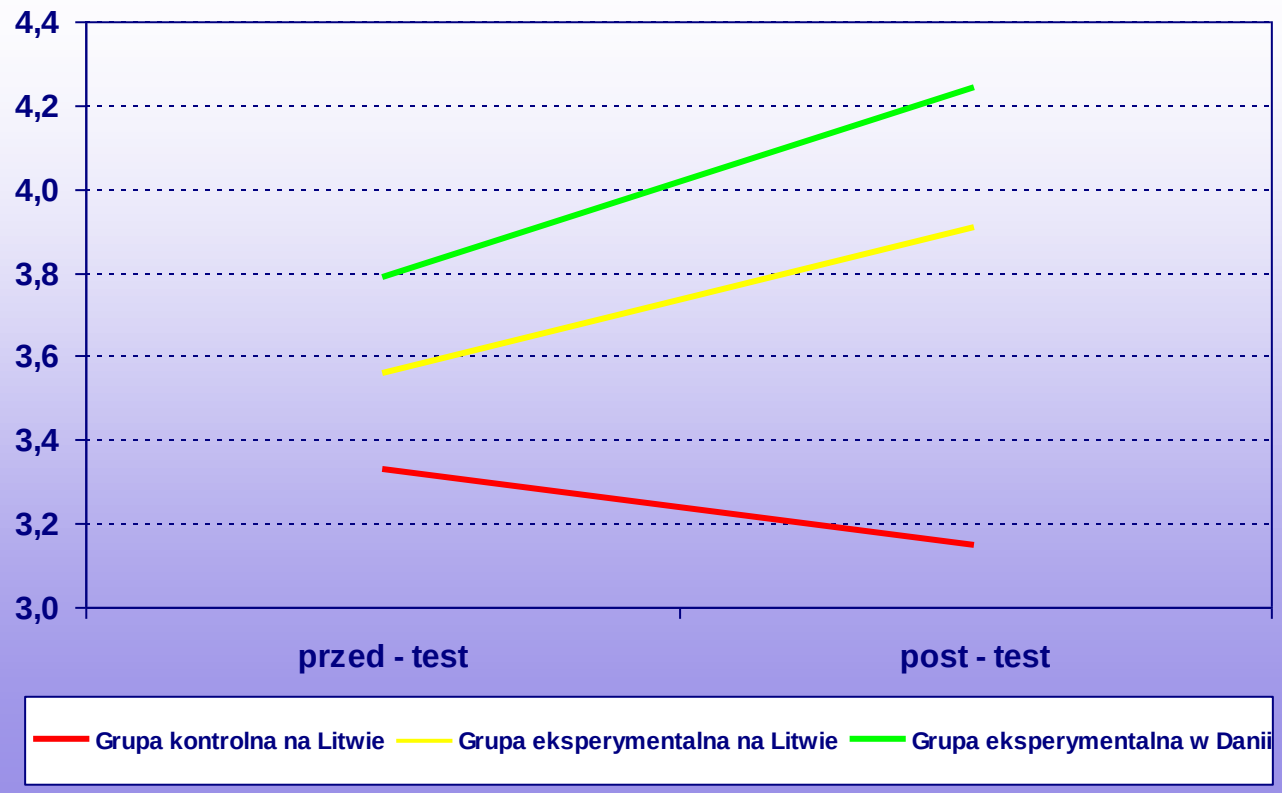
Dotychczasowe badania ewaluacyjne programu Przyjaciele Zippiego:

- Dania i Litwa 2001
- Irlandia 2010
- Litwa 2011
- Norwegia 2015

Potwierdziły że:

- **Udział w programie skutkuje znaczącą poprawą umiejętności społecznych i radzenia sobie oraz redukuje problemy z zachowaniem.**
- Dzieci na Litwie utrzymały nabyte umiejętności po roku od zakończenia programu.
- (Irlandia) U dzieci nastąpiła znacząca poprawa:
  - Umiejętności związanych z funkcjonowaniem emocjonalnym (samoświadomość, regulacja emocji, motywacja, empatia),
  - Redukcja nadaktywności,
  - Umiejętności radzenia sobie z sytuacjami trudnymi.

Średnia liczba strategii radzenia sobie, używanych przez dzieci



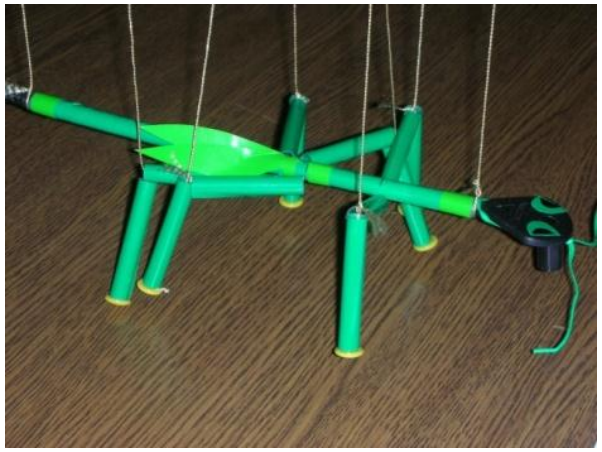
Irlandia – wyniki

- 90% Nauczycieli zaobserwowało poprawę umiejętności społecznych, komunikacji werbalnej, regulacji emocjonalnej oraz poprawę relacji w grupie
- **Nauczyciele zaobserwowali wpływ Programu na osiągnięcia szkolne uczniów**
- Program wyposażył nauczycieli w zasoby, dzięki którym mogli on efektywniej wspierać dzieci w sytuacjach trudnych i poprawił ich relacje z dziećmi.

Program wyzwala w nauczycielach niezwykłą kreatywność:

- Piosenki, wiersze, rymowanki;
- Tysiące figurek Zippiego;
- Gry, zabawy, ćwiczenia;
- Obrazki, rzeźby, inscenizacje;
- Różne pomocne materiały,

  w tym dla dzieci ze SPE;



Zippi

Amelka
Maja
dla
Lippiego
od
dzieci z
Grabina

MARCINM
TOMASZ

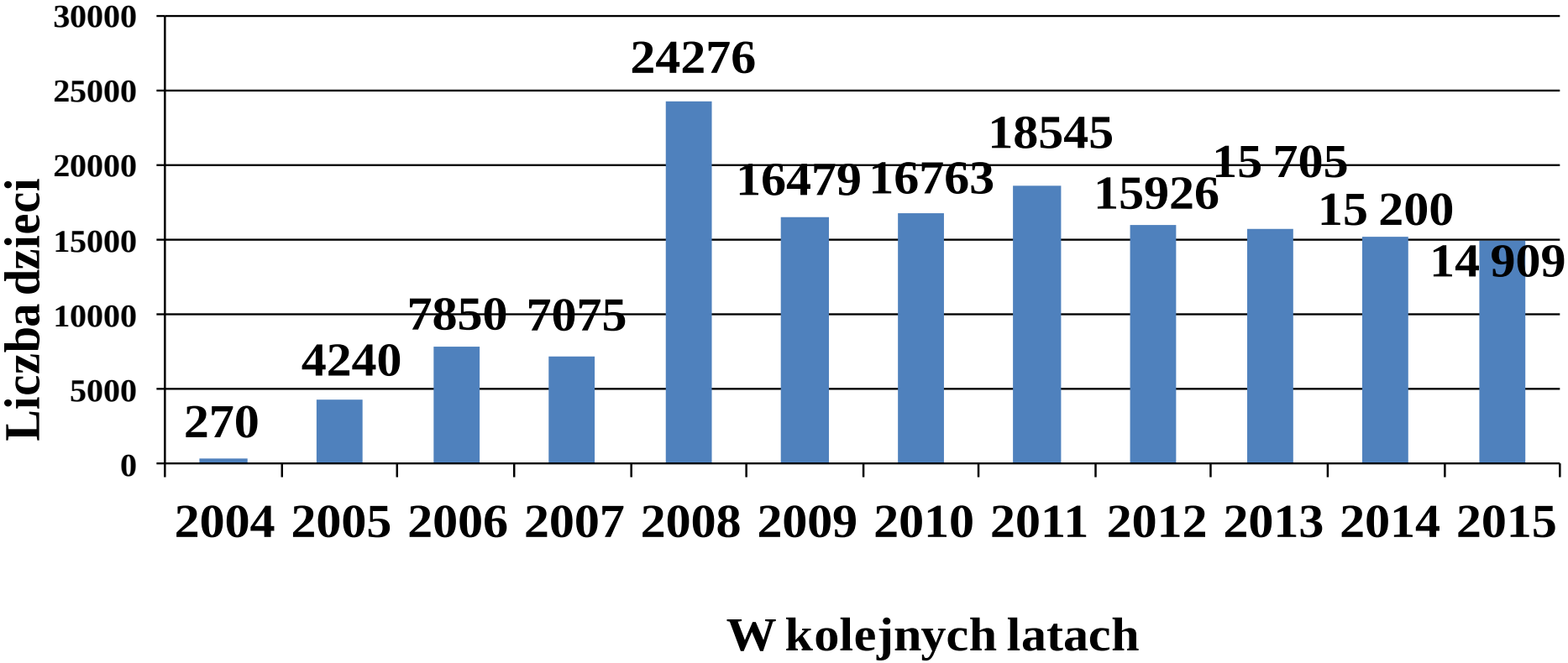
ZIPPI

Dzieci:

- Lubią odtwarzać scenki;
- Chętnie słuchają opowiadań;
- Rozwijają kompetencje społeczne i emocjonalne;
- Uczą się, jak rozwiązywać problemy i radzić sobie z trudnościami.

Osiągnięcia w Polsce:

Liczba dzieci uczestniczących w programie

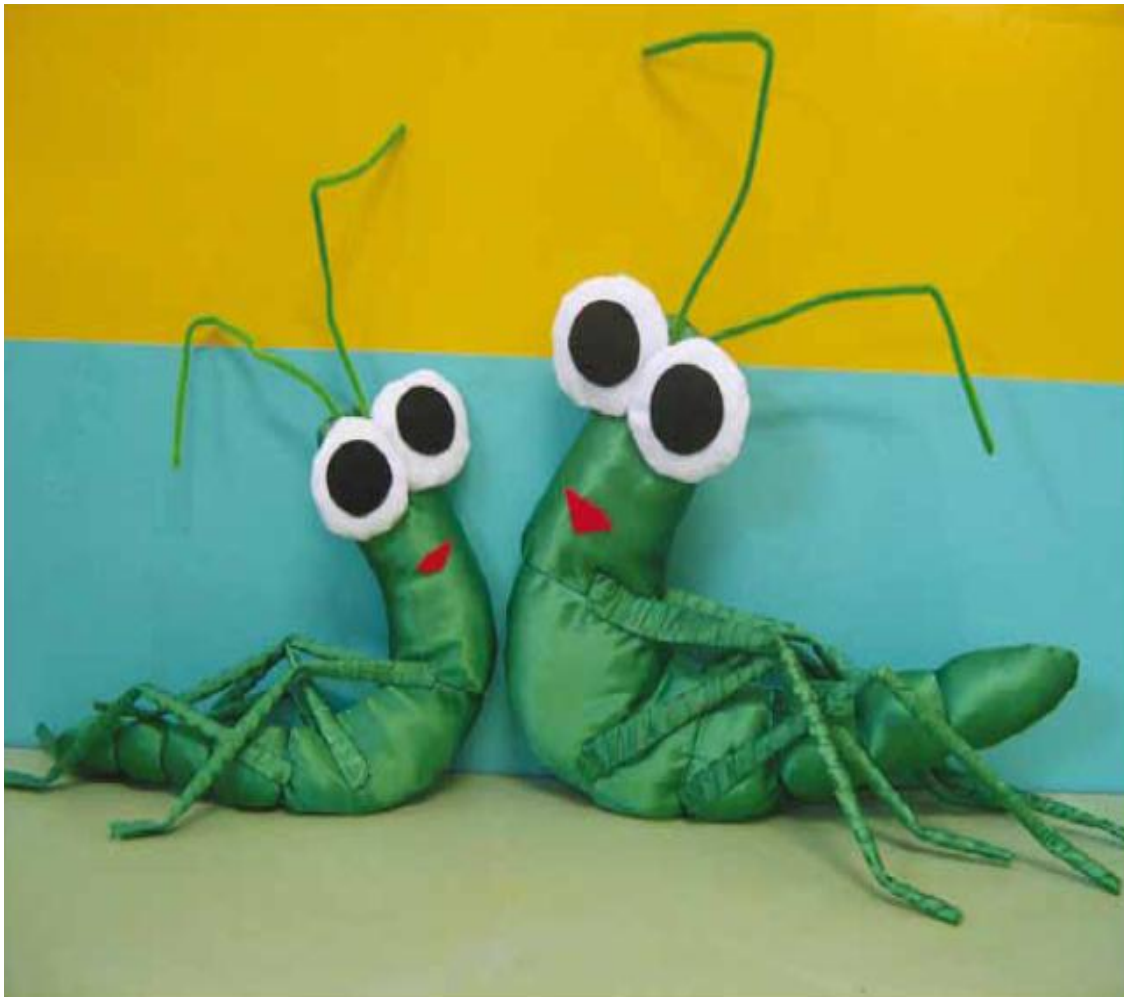


Liczba dzieci uczestniczących w programie
Przyjaciele Zippiego w Polsce
w latach 2005 - 2015:

157 238 dzieci !

Dziękuję za uwagę i zapraszam na stronę:

www.pozytywnaedukacja.pl



Elżbieta Nerwińska

Krajowy Koordynator Programu Przyjaciele Zippiego w Polsce